

YOGA INTERNATIONAL

Jouw inspiratiebron voor een beter leven

MEDIAKAART | 2025



Alle informatie over
Yoga International en
Yoga-international.nu



Verschijningsdata en
advertentiemogelijkheden



Overzicht van alle
advertentieformaten
en prijzen



Exclusieve
mogelijkheden

YOGA INTERNATIONAL

Bijna een miljoen mensen in Nederland en Vlaanderen zien yoga als dé weg naar een beter leven. Yoga International geeft hen alles wat ze nodig hebben. Houdingen en oefeningen, de nieuwste ontwikkelingen in binnen- en buitenland, en natuurlijk veel aandacht voor mindstyle, gezondheid, lifestyle en het goede leven.

Wat Yoga International onderscheidend maakt, is wijsheid en ervaring. De redactie bestaat uit doorgewinterde yogi die hun sporen hebben verdiend in de journalistiek én in het leven. Zij zorgen ervoor dat niet alleen de beginners aan hun trekken komen, ook de mensen die zich al jaren verdiepen in yoga worden telkens weer verrast met nieuwe inzichten, oefeningen en ontwikkelingen. Dat gebeurt op een prettige, warme en waar mogelijk humoristische toon.

WWW.YOGA-INTERNATIONAL.NU

De website **www.yoga-international.nu** is een groeiend platform dat zich richt op alle yogaliefhebbers in Nederland en Vlaanderen en is een afgeleide van het magazine.

ONZE LEZERS

De lezers van Yoga International genieten van het leven door bewust bezig te zijn met hun lichamelijke én geestelijke welzijn. Ze staan open voor nieuwe ontwikkelingen en ervaringen en consumeren bewust. Ze investeren in duurzaamheid en Fair Trade, geloven in een leven lang leren (cursussen, workshops, boeken), geven gul aan goede doelen, reizen graag en genieten volop van kunst en cultuur. Yoga International is er voor actieve (voornamelijk) vrouwen tussen de 20-55 jaar die zien dat yoga het leven naar een hoger plan tilt en voor yogi's en yogaleraren op zoek naar een lijfblad dat ze steeds weer verrast.

BEREIK

Yoga International verschijnt in een oplage van 20.000 exemplaren. Verspreiding via losse verkoop, abonnees en een groot aantal yogascholen.



PRINT

Verschijnt
per jaar

5 x

Drukoplage

20.000

ONLINE

Unieke
bezoekers

15.000

Nieuwsbrief
abonnees

5.000

Facebook
likes

8.500

Digitale
abonnementsen

500

Lezers
online
magazine

200.000



VERSCIJNINGSDATA 2025

Nr		Verschijningsdatum	Aanleverdatum
1	<i>Thema:</i> Adem de lente in <i>Special:</i> Yogavakanties en retreats	21 maart	01 februari
2	<i>Thema:</i> Zomer in de natuur, naar buiten! <i>Special:</i> Yogadocentopleidingen (en retreats)	13 juni	15 mei
3	<i>Thema:</i> Herfst- innerlijke kracht <i>Special:</i> Wellness, spa's & ayurveda	19 september	21 augustus
4	<i>Thema:</i> Winter- Energie opbouwen <i>Special:</i> Retreats self-care	12 december	13 november

Titel Yoga International
Uitgave van Virtùmedia B.V.
 Postbus 595, 3700 AN Zeist
Hoofredacteur Marciel Witteman
Verschijningsfrequentie 5 x per jaar
Abonnementsprijs € 31,49 per jaar

TECHNISCHE GEGEVENS

Drukoplage 20.000
Bladspiegel 220 x 280 mm (b x h)
Zetspiegel 195 x 255 mm (b x h)

ADVERTENTIEFORMATEN EN PRIJZEN

Formaat	b x h in mm	Tarief *
1/1 pag.	220 x 280**	€ 1.250,-
1/2 pag. liggend	195 x 130	€ 700,-
1/2 pag. staand	95 x 255	€ 700,-
1/4 pag. staand	95 x 115	€ 350,-
1/8 pag. liggend	95 x 55	€ 225,-

* Alle prijzen zijn excl. BTW. ** 3 mm afloop noodzakelijk.

AANVULLENDE TARIEVEN

Tarieven voor antwoordkaarten, plakkaarten, meehechters of insert op aanvraag. Bij antwoordkaarten of plakkaarten geldt een verplichte afname van een 1/1 pagina.

Pagina twee en achterpagina +50%
Voorkeursplaatsing +25 %

AANLEVEREN MATERIAAL

Digitaal advertentiemateriaal aanleveren als certified pdf, 300 dpi (of opgemaakt in Adobe InDesign, Quark Xpress, EPS of TIFF). Het materiaal dient voorzien te zijn van alle gebruikte fonts en illustraties (minimaal 300 dpi), alsmede een duidelijk voorbeeld (print of PDF). Let u er bij kleuren-advertenties op, dat U geen RGB-kleuren gebruikt of naast full colour nog steunkleuren toevoegt.

Prijzen zijn exclusief BTW. Aanleveren materiaal:
yoga@marcielwitteman.nl (o.v.v. titel en editienummer)

CONTACT

Elma Noë
T 06 -393 26 722
E elma@yoga-international.nu



Uitgave van Virtùmedia B.V.
Webredacteur Roos Stuurman
Unieke bezoekers per maand 15.000
E-mailnieuwsbrief 5.000 abonnees

BANNERS

Soort	b x h in pixels	Tarief *
Large button	336 x 95 (max. 30 KB)	€ 200,— per maand
Large rectangle	336 x 280 (max 50 KB)	€ 300,— per maand
Leaderboard	728 x 90 (max. 40 KB)	€ 450,— per maand

* Alle prijzen zijn exclusief BTW.

E-MAILNIEUWSBRIEF

Verschijnt in de oneven weken op vrijdag.

Aanleveren

- Tekst 60 woorden, titel 6-8 woorden
- Liggende rechten vrije afbeelding van 550 x 160 pixels (bxh) + url

Prijs per item € 200,—

FACEBOOKPOST

Per post aanleveren

- Tekst 45 woorden, titel 6-8 woorden
- Liggende rechtenvrije afbeelding

Prijs € 45,—

INSTAGRAMPOST

Per post aanleveren

- Vierkante afbeelding of video (in hoge resolutie, max 60 seconden)
- Tekst max 130 karakters
- Circa 5 hashtags aanleveren

Prijs € 45,—

AANLEVEREN MATERIAAL

Banners aanleveren in 72dpi als jpg, gif, png (flash uitsluitend na voorafgaand overleg). Aanleveren in de juiste bestands-grootte met de link waarnaar de banner moet verwijzen.

Wij hanteren een carrouselstelsel.

De advertentiebestandsnaam bevat bedrijfsnaam en websitetitel. Als Virtùmedia het materiaal niet volgens de aanlevervoorwaarden ontvangt kunnen er kosten doorberekend worden voor de te maken aanpassingen.

Aanleveren materiaal 7 werkdagen voor publicatiedatum bij yoga@marcielwitteman.nl o.v.v. bedrijfsnaam, websitetitel, plaatsingsperiode en url. Materiaal bij voorkeur als losse bijlage met de mail mee sturen.



Onze algemene voorwaarden zijn te allen tijde van toepassing.

<https://virtumedia.nl/algemene-advertentievoorwaarden>

